

**UNIVERSITY COLLEGE TATI (UC TATI)****BUKU SOALAN PEPERIKSAAN AKHIR**

KOD KURSUS	: MPU 2272
KURSUS	: KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP
SEMESTER/SESI	: Semester 2 September 2023/2024
MASA	: 2 JAM

Arahan:

1. Kertas soalan ini mengandungi **40** soalan.
2. Jawab **semua** soalan.
3. Tiap-tiap soalan diikuti oleh 4 pilihan jawapan, iaitu **A, B, C** dan **D**. Bagi setiap soalan, pilih **satu (1)** jawapan sahaja. **Hitamkan** jawapan anda pada kertas objektif yang disediakan.
4. Jika anda hendak menukar jawapan, padamkan tanda yang telah dibuat. Kemudian **hitamkan** jawapan yang baru.

JANGAN BUKA BUKU INI SEHINGGA DIBERITAHU**KERTAS SOALAN INI MENGANDUNGI 13 HALAMAN BERCETAK
TERMASUK LAMAN HADAPAN**

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

Kertas Soalan ini mengandungi 40 soalan objektif. (100 markah)

*Arahan: Jawab semua soalan di bawah pada kertas jawapan yang disediakan dengan jawapan yang **paling tepat**.*

1. Berikut adalah prinsip-prinsip asas ikhtiar hidup **kecuali**,
 - A. Kemahuan
 - B. Kemahiran
 - C. Mengatasi ketakutan
 - D. Peralatan ikhtiar hidup

2. Manakah antara berikut merupakan salah satu undang-undang asas ikhtiar hidup?
 - A. Makanan dan minuman perlu ada
 - B. Mendirikan khemah sebelum waktu petang
 - C. Mempunyai keyakinan diri
 - D. Menjerit minta pertolongan

3. “Merupakan akar besar yang keluar ke atas seperti papan”. Kenyataan ini merujuk kepada:
 - A. Akar banir
 - B. Akar tunjang
 - C. Akar kayu
 - D. Akar bakau

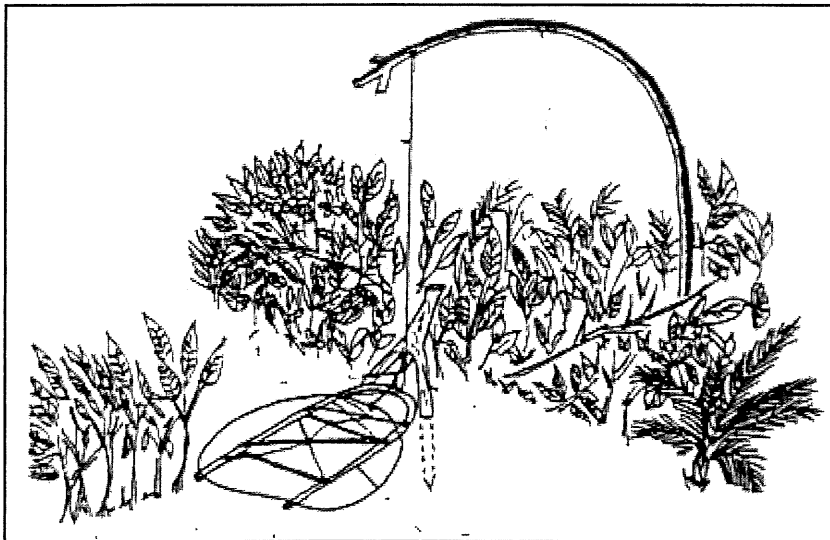
4. Di antara berikut yang manakah menerangkan perlindungan sementara pondok atap sendeng?
 - A. Batang kayu kering sebagai kerangka pondok, atapnya dibuat daripada daun-daun lebar terutamanya daun pisang.
 - B. Pondok yang paling ringkas dan mudah. Daun-daun kayu yang lebar dan rimbun disandarkan terus pada batu atau kayu tumbang
 - C. Pelindungan ini adalah lebih selamat kerana kedudukannya lebih tinggi daripada lantai hutan.
 - D. Tiada yang benar

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

5. Berikut adalah langkah-langkah ujian pemakanan **kecuali**
- A. Hidu
 - B. Gatal kulit
 - C. Menelan
 - D. Menyentuh
6. Jika terbukti tumbuhan itu tidak beracun, tumbuhan itu boleh dimakan dengan cara _____ bagi tujuan memudahkan proses penghadaman.
- A. memanggang
 - B. menjemur
 - C. merebus
 - D. membakar
7. Manakah antara berikut tumbuhan yang boleh dimakan umbutnya serta buahnya.
- A. Pokok salak
 - B. Pokok pisang hutan
 - C. Pokok nibung
 - D. Pokok pinang hutan
8. Berikut adalah tumbuhan yang boleh dibuat ubat **kecuali**
- A. Akar mempelas
 - B. Teja lawang
 - C. Akar kalam hutan
 - D. Pokok senduduk

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

9. Sumber makanan yang halal seperti ikan, pelanduk, burung, ayam hutan atau kancil merupakan sumber makanan daripada haiwan. Dalam keadaan_____barulah ada kelonggaran untuk mencari sumber makanan lain.
- A. lapar
 - B. sesat
 - C. derita
 - D. darurat

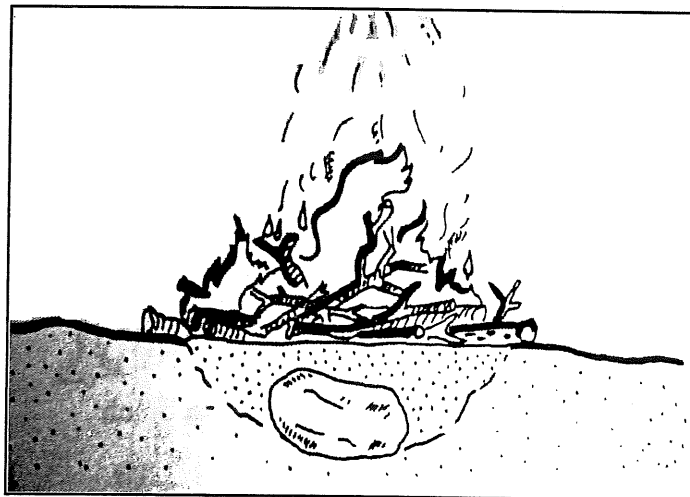


Gambar Rajah 1

10. Berpandukan gambar rajah 1, yang manakah di antara berikut menggambarkan jerat di atas?
- A. Jerat pelanduk
 - B. Jerat ayam hutan
 - C. Jerat burung
 - D. Jerat biawak

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

11. Berikut merupakan teknik penyediaan makanan dengan memasak tanpa menggunakan dapur, kuali dan cerek **kecuali**
- A. Batang pisang
 - B. Pelepah kelapa
 - C. Ruas buluh
 - D. Dahan kayu
12. Teknik memasak menggunakan tanah liat sesuai untuk memasak?
- A. Ikan
 - B. Ayam hutan
 - C. Kancil
 - D. Telur



Gambar Rajah 2

13. Berpandukan gambar rajah 2, yang manakah di antara berikut merupakan teknik memasak di atas?
- A. Tanah liat
 - B. Daun
 - C. Batu
 - D. Bungkus

14. Berikut adalah kaedah untuk mencari sumber air **kecuali**
- A. Mencari di kawasan lembah
 - B. Memerhatikan haiwan
 - C. Mengikut denai haiwan
 - D. Mendaki kawasan bukit
15. Isyarat pengakap merupakan isyarat yang paling mudah dan seringkali digunakan untuk?
- A. Keselamatan
 - B. Perkhemahan
 - C. Berkomunikasi
 - D. Hiburan
16. Yang manakah di antara peralatan berikut digunakan untuk menyatakan isyarat kecemasan SOS
- A. Wisel
 - B. Kanta pembesar
 - C. Pisau
 - D. Tali
17. Yang manakah di antara berikut **benar** mengenai ungun api jenis kabin balak
- A. Kayu diletakkan secara berdiri dalam bentuk kon.
 - B. Kayu diletakkan di tengah-tengah persilangan parit yang berukuran 30cm panjang dan 7.5cm lebar
 - C. Di buat dengan cara menyusun beberapa lapis kayu secara berselang seli.
 - D. Tiada yang benar

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

-
18. Berikut merupakan bahan-bahan untuk menyalakan api kaedah purba **kecuali**.
- A. Habuk muding
 - B. Besi waja
 - C. Batu kering
 - D. Minyak masak
19. Ngauman harimau boleh didengar dari jarak_____.
- A. 2 batu
 - B. 4 batu
 - C. 6 batu
 - D. 8 batu
20. Apabila berhadapan dengan harimau, tindakan yang wajar dilakukan ialah
- A. Membaling batu atau kayu yang besar
 - B. Melarikan diri sekuat hati
 - C. Berundur ke belakang dengan memusingkan badan
 - D. Berundur ke belakang tanpa memusingkan badan
21. Pokok pisang hutan atau pokok buluh yang rebah menunjukkan kehadiran_____.
- A. seladang
 - B. gajah
 - C. beruang
 - D. harimau

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

-
22. Babi hutan yang bergerak sendiri lebih_____dan dikenali sebagai babi tunggal.
- A. jinak
 - B. lapar
 - C. garang
 - D. penakut
23. Tindakan yang wajar dilakukan ketika berhadapan dengan babi tunggal ialah
- A. Berlari mengelilingi pokok dalam bentuk rawak
 - B. Berlari terus ke hadapan sambil menjerit
 - C. Mendumkan diri sambil menahan nafas
 - D. Mendumkan diri sambil bernafas secara biasa
24. Berikut adalah jenis-jenis ular berbisa di Malaysia kecuali
- A. Ular sawa
 - B. Ular katang tebu
 - C. Ular kapak
 - D. Ular laut
25. Kesan taring patukan ular berbisa terletak dibahagian:
- A. Belakang
 - B. Hadapan
 - C. Kiri
 - D. Kanan
26. Pertolongan cemas ialah rawatan_____yang diberikan kepada seseorang yang ditimpa kecederaan sebelum dibawa ke klinik atau hospital.
- A. traditional
 - B. doktor
 - C. segera
 - D. penuh

27. Berikut merupakan jenis-jenis luka **kecuali**
- A. Lebam
 - B. Luka terhiris
 - C. Luka terkoyak
 - D. Patah
28. Jika seseorang itu sakit perut atau cirit birit akibat memakan buah-buahan beracun, apakah tindakan yang wajar dilakukan.
- A. Minum air yang dicampur dengan arang dari kayu api.
 - B. Minum air rebusan akar pokok kaduk
 - C. Minum air yang dicampur dengan garam
 - D. Memuntahkan makanan yang dimakan
29. Apakah tujuan utama alas tidur dibuat dan digunakan:
- A. Untuk mengelakkan gangguan nyamuk
 - B. Untuk mengelakkan kesejukan pada waktu malam
 - C. Untuk mengelakkan tempias hujan
 - D. Untuk memudahkan seseorang itu tidur dengan cepat
30. Kegunaan kain pembalut segi tiga ialah:
- A. Untuk membuat anduh
 - B. Untuk menggelap peluh
 - C. Untuk mengikat kepala
 - D. Untuk membungkus makanan

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

-
31. Semasa dalam situasi ikhtiar hidup, antara ketakutan yang sering terjadi ialah:
- I. Peralatan perkhemahan yang tidak lengkap
 - II. Ancaman liar
 - III. Ketiadaan makanan dan minuman
 - IV. Takut dengan benda ghaib
- A. I, II dan III
 - B. I, III dan IV
 - C. II,III dan IV
 - D. Semua di atas
32. Manakah antara berikut merupakan peralatan asas ikhtiar hidup
- I. Pisau
 - II. Gula
 - III. Mata pancing
 - IV. Pemetik api
- A. I, II dan III
 - B. I, III dan IV
 - C. II,III dan IV
 - D. Semua di atas
33. Dalam konteks kelangsungan hidup, tempat perlindungan sementara terdiri daripada:
- I. Perlindungan daripada alam semula jadi
 - II. Perlindungan buatan
 - III. Perlindungan tetap
 - IV. Perlindungan hayat
- A. I dan II
 - B. II, III dan IV
 - C. III dan IV
 - D. Semua di atas

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

-
34. Manakah antara berikut merupakan langkah-langkah ujian pemakanan pada bibir dan lidah
- I. Tumbuhan yang dilenyek itu diletak terus pada bahagian bibir
 - II. Jika tiada sebarang tanda keracunan di bibir, barulah dikunyah tetapi tidak ditelan
 - III. Kemam tumbuhan tersebut selama 10 minit
 - IV. Jika terasa loya atau gatal telan tumbuhan tersebut
- A. I, II dan III
B. I, II dan IV
C. I dan II
D. Semua di atas
35. Yang manakah merupakan sumber air di dalam keadaan mendesak?
- I. Daun-daun
 - II. Serangga
 - III. Telur
 - IV. Embun
- A. I dan II
B. I, II dan III
C. III dan IV
D. Semua di atas
36. Api sangat penting untuk?
- I. Memasak
 - II. Menakutkan haiwan
 - III. Menghalau serangga
 - IV. Memberi isyarat
- A. I, II dan III
B. II dan IV
C. I dan III
D. Semua di atas

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

-
37. Antara gejala patukan ular berbisa ialah?
- I. Berasa sakit yang amat
 - II. Badan terasa panas
 - III. Daging membengkak dan berwarna hijau
 - IV. Dahaga
- A. I, II dan III
 - B. II dan IV
 - C. I dan III
 - D. Semua di atas
38. Sebab-sebab seseorang pitam atau pengsan ialah?
- I. Mendapat berita yang mengejutkan
 - II. Bernafas terlalu lama
 - III. Memejam mata
 - IV. Terlalu lapar atau kenyang
- A. I, II dan III
 - B. I III dan IV
 - C. II, III dan IV
 - D. I, II dan IV
39. Manakah antara berikut merupakan cara untuk menghentikan darah akibat luka?
- I. Tekan tempat berdarah dengan jari
 - II. Ikat dengan tali
 - III. Taburkan serbuk kopi
 - IV. Tampalkan daun senduduk yang telah dikunyah
- A. I, II dan III
 - B. I II dan IV
 - C. I, III dan IV
 - D. II, III dan IV

KEMAHIRAN ASAS IKHTIAR HIDUP (MPU 2272)

40. Sebelum mendirikan khemah, beberapa persediaan awal perlu diteliti iaitu?
- I. Memeriksa permukaan tanah terlebih dahulu
 - II. Kawasan perkhemahan berdekatan dengan punca air
 - III. Kawasan sekitar bebas dari ancaman bahaya
 - IV. Kawasan sekitar merupakan kawasan lapang
- A. I, II dan III
 - B. I, II dan IV
 - C. I, III dan IV
 - D. II, III dan IV

-----SOALAN TAMAT-----

